

Das Beste für Coaching,
Leben und Gesundheit.



Einjährige berufsbegleitende Ausbildung zum Dipl. Coach/ Berater ILP

Ausbildungsinhalte:

- Coaching Grundhaltung, Konstruktivismus und Pacen.
Einführung in die lösungs- und kompetenzorientierte Vorgehensweise.
- Lösungsorientierte Kurztherapie, erschaffen von Lösungen und Zielen.
Aktivieren der persönlichen Ressourcen und Arbeit mit Lösungsfilm.
- Menschenkenntnis I: Die drei Grundtypen Denken – Handeln – Fühlen.
Prozessorientierte Persönlichkeitstypologie.
- Psychosoziale Neuorientierung und Kurztherapie (analog NLP).
Mentale Steuerungen mit Glaubenssätzen, Erwartungshaltungen und Identitäten.
- Menschenkenntnis II: Die neun Untertypen und Vergleich Enneagramm.
Prozessorientierte Persönlichkeitstypologie.
- Systemisch-energetische Kurztherapie, eigene Haltung und Spiegelgesetz.
- Komplette ILP-Sitzung und Rekonstruktion.
- Mobbing, Psychospiele und Alternativen.
- Autonomie- und Gesundheitstraining, Selbstregulation, Burnout Prävention und –begleitung.
Resilienz. Psychosomatik, psychische und physische Gesundheit.
- Psychographie für Eltern und Pädagogen.
- Systemisch-lösungsorientiertes Paar- und Partnercoaching.
Mediation und Team-Coaching.
- Kommunikation in Konfliktsituationen, Musterunterbrechung, paradoxe Interventionen,
Gesprächsführung und Krisenmanagement.
- Persönlichkeitstypisches Coaching für Führungskräfte.
- Überprüfung Coaching-Ziele, Weiterentwicklung der emotionalen, mentalen und praktischen
Kompetenzen.
- Ethische Aspekte, Akquisition und Rechtsfragen.
- Prüfungstag und schriftliche Arbeit.
- Vier Einzelcoachings bei einem zertifizierten ILP-Coach (vor Beginn der Ausbildung).

Zeitinvestition:

Präsenzunterricht (Theorie und praktische Umsetzung)	140 h
Heimstudium	40 h
Arbeits- und Lerngruppen	30 h
4 Einzelcoachings à 1.5 h	6 h
Total Stunden	216 h